

17210300

Gesunde Familie - Semesterauftaktveranstaltung

Familienleben vertrauensvoll, achtsam und lebendig gestalten

Zum Semesterauftakt lädt die vhs Künzelsau herzlich in das Hermann-Lenz.-Haus ein.

Familien - das sind meist vielfältige Beziehungsgeflechte, die manchmal ganz schön kompliziert sein können. Verschiedene Werte, Vorstellungen, Gefühlslagen, Vorlieben, Bedürfnisse, Entwicklungsstufen, Altersunterschiede, Temperamente wirken bewusst und unbewusst bei der Gesamtgestaltung des erlebten Alltags mit. Dies führt jede Familie hin und wieder in als krisenhaft erlebte Familiensituationen, die - wenn sie erfolgreich gemeistert werden - zu besseren und tieferen Beziehungen, zu mehr gelebter Liebe, zu mehr Selbstbewusstsein und einer dem Leben zugewandten Lebenshaltung führen können.

Bei unserer Semesterauftaktveranstaltung wollen wir Sie einladen, gemeinsam in dieses vielfältige und spannende Thema einzutauchen und - wenn Sie möchten - ein Stück weit Ihre eigenen Erfahrungen einzubringen. Gemeinsam erarbeiten wir uns Wegweiser, die Sie darin unterstützen können, leichter durch die manchmal wogende, manchmal ruhige See des Familienlebens zu navigieren.

Fragestellungen sind u.a.:

- Was verbindet uns? Was ist uns als Familie wichtig?
- Wie können wir eine gute Vertrauensbasis gestalten und erhalten?
- Wie stärken wir unsere Achtsamkeit im Umgang miteinander?
- Und wie können wir respektvoll miteinander kommunizieren?

Es ist uns ein Anliegen, möglichst breit Familien mit Kindern, Frauen, Männer, Singles, Paare, Junge und Ältere anzusprechen.

Beginn: Mo, 18.09.2017 16:30 . 18:00 Uhr

Gebührenfrei, Spende erwünscht

Hermann-Lenz-Haus; Keller

Eingeladen sind für dieses Thema zwei Referentinnen:

Gudrun Noll, Dipl. Sozialpädagogin FH, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG),

Julia Burn-Nierhoff (Gestalt- Kunsttherapeutin)